

Согласовано
На педагогическом совете
МБОУ СОШ №30
Протокол №2 от «25» 02. 2022



Утверждено
Директор МБОУ СОШ №30
Золотенкова В.В.
приказ № 39/1 от 25.02.2022

Положение о режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 30 г.Брянска (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, а в 10-11-х классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.15.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин.

3.5. Расписание звонков:

Урок	Время
1	8:15 - 8:55
2	9:10–9:50
3	10:05–10:45
4	11:00–11:40
5	11:55 - 12:35
6	12:50 - 13:30
7	13:45 - 14:25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитывается мнение учителей по вопросам учебной нагрузки и замечания родителей учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.7. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели, в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков. Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности).

3.8. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима обучающихся. Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки, правильное использование материально-технических возможностей здания, деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, оптимальное сочетание внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения, рационально распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.9. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводится гимнастика (в том числе для глаз).

3.10. Перед началом каждого урока и по окончании подается звонок. Классные руководители и учителя - предметники обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на переменах. Дежурство по ОУ педагогов определяется графиком дежурств, утвержденным директором ОУ.

3.11. Изменения в режиме работы ОУ определяется приказом директора ОУ в соответствии с нормативно-правовыми актами.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.

4.2. При проведении уроков по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление классов на группы.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должно быть таким, чтобы во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - 3,5 часа. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4.4. Максимальный объем учебной нагрузки соответствует образовательным и санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения при 5-ти дневной учебной неделе для всех обучающихся 1-11 классов. Максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПиН 2.4.22821-10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, определенную «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.22821-10».

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной неделе, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных организаций и объединений, действующих на базе ОУ.

5.2. Время проведения экскурсий, режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для финансирования.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п.3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 40 минут.

Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. На основании Учебного плана и Основных образовательных программ (далее ООП) в 1-8 классах и 10 классах проводится промежуточная (годовая) аттестация.

6.2. Учебные предметы и формы годовой промежуточной аттестации определяются ООП ОУ на конкретный уровень общего образования.

6.3. Аттестационные испытания проводятся за рамками второго полугодия.

6.4. Освоение ООП основного и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией выпускников.

6.5. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы основного общего образования проводится в форме основного государственного экзамена или государственного выпускного экзамена для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

6.6. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по программам основного общего образования определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и органов государственной власти Брянской области, осуществляющим управление в сфере образования.

6.7. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы среднего общего образования, проводится в форме единого государственного экзамена или государственного выпускного экзамена для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

6.8. Порядок проведения государственной программы среднего общего образования органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.

7.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.