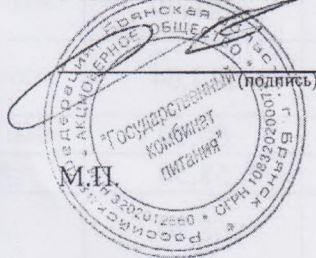


Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

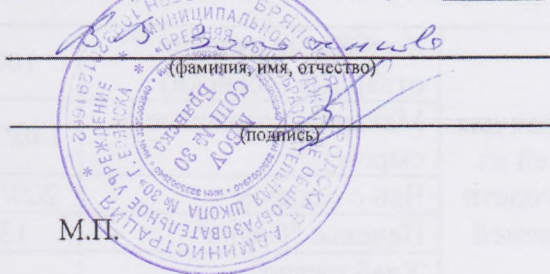
Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № 30



**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства: детей из многодетных
семей; детей из малообеспеченных семей; общей бюджетной категории; детей с
категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 27 » декабря 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей из многодетн ых семей	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	11,10	23,90	0,40	261,00	№353-2021г.
	Макароны отварные с сыром	140/7/6	6,74	7,44	29,85	213,64	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	13	0,98	2,08	8,58	58,50	ПР
	Хлеб ржано- пшеничный	20	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		486	21,47	33,83	67,39	661,54	
Завтрак для детей из малообеспе ченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/5	5,74	6,34	25,58	182,60	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей		366	8,82	6,81	56,40	322,40	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" (из минтая)	25	3,67	1,93	4,00	48,33	ТТК №103
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		600	10,09	10,81	62,66	394,88	
Итого за день для детей из многодетных семей		486	21,47	33,83	67,39	661,54	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		366	8,82	6,81	56,40	322,40	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		814	11,22	12,34	87,63	512,70	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе минтая запечённое	70	12,32	4,34	2,66	99,40	ТТК №16
	Пюре картофельное	170	3,47	5,44	23,16	155,55	№312-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>519</i>	<i>20,96</i>	<i>12,24</i>	<i>81,18</i>	<i>520,15</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>350</i>	<i>4,45</i>	<i>4,44</i>	<i>41,75</i>	<i>224,55</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>635</i>	<i>18,64</i>	<i>19,08</i>	<i>79,14</i>	<i>575,75</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>519</i>	<i>20,96</i>	<i>12,24</i>	<i>81,18</i>	<i>520,15</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>350</i>	<i>4,45</i>	<i>4,44</i>	<i>41,75</i>	<i>224,55</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>848</i>	<i>19,66</i>	<i>21,07</i>	<i>102,90</i>	<i>692,43</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	130/20	23,30	20,22	36,22	413,20	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	140/18	15,66	15,44	48,04	388,28	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		500	23,97	20,84	65,92	543,70	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	35/11	6,44	5,50	13,91	127,25	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	40/6	4,50	4,42	14,36	113,38	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей	246	6,51	5,52	28,91	187,25	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,92	3,60	42,82	228,00	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		430	8,39	4,52	74,02	372,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	20	2,80	4,44	2,80	62,24	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	80	2,96	2,64	15,76	98,40	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		575	9,70	13,20	54,76	381,59	
Итого за день для детей из		500	23,97	20,84	65,92	543,70	

<i>многодетных семей</i>						
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>	<i>246</i>	<i>6,51</i>	<i>5,52</i>	<i>28,91</i>	<i>187,25</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)</i>	<i>430</i>	<i>8,39</i>	<i>4,52</i>	<i>74,02</i>	<i>372,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>	<i>785</i>	<i>10,39</i>	<i>15,55</i>	<i>76,01</i>	<i>490,09</i>	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом	25/25	3,20	4,00	19,30	127,00	ТТК №110
	Гуляш из свинины	60/60	12,77	33,83	3,47	370,80	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	130	7,45	5,28	33,49	211,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>520</i>	<i>25,21</i>	<i>43,39</i>	<i>80,30</i>	<i>814,65</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120/8/8	7,08	7,64	39,87	256,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	22,80	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>360</i>	<i>9,07</i>	<i>9,30</i>	<i>69,36</i>	<i>396,62</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	22,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>530</i>	<i>8,33</i>	<i>17,17</i>	<i>52,03</i>	<i>407,60</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>520</i>	<i>25,21</i>	<i>43,39</i>	<i>80,30</i>	<i>814,65</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>360</i>	<i>9,07</i>	<i>9,30</i>	<i>69,36</i>	<i>396,62</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>744</i>	<i>9,46</i>	<i>18,70</i>	<i>77,00</i>	<i>525,42</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Школьная" из свинины	100	13,20	28,40	15,80	370,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	26	1,90	3,95	17,52	113,36	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>631</i>	<i>27,05</i>	<i>40,84</i>	<i>110,56</i>	<i>916,26</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/5	5,74	6,34	25,58	182,60	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,39</i>	<i>6,75</i>	<i>54,14</i>	<i>311,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>545</i>	<i>11,02</i>	<i>12,32</i>	<i>49,48</i>	<i>361,10</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>631</i>	<i>27,05</i>	<i>40,84</i>	<i>110,56</i>	<i>916,26</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,39</i>	<i>6,75</i>	<i>54,14</i>	<i>311,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>758</i>	<i>12,04</i>	<i>14,31</i>	<i>73,24</i>	<i>477,78</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Омлет с колбасой	98	11,00	15,88	1,81	193,50	№212-2015г.
	Макаронные изделия отварные	160	5,92	5,28	31,52	196,80	№256-2021г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>502</i>	<i>23,20</i>	<i>29,90</i>	<i>71,71</i>	<i>648,03</i>	
Завтрак для детей из многодетных семей 2-й вариант	Яйцо варёное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	№209-2015г.
	Колбасные изделия отварные (колбаса)	60	7,68	13,32	0,90	154,20	№353-2021г.
	Макаронные изделия отварные	100	3,70	3,30	19,70	123,00	№256-2021г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак (2-й вариант)</i>		<i>444</i>	<i>22,75</i>	<i>29,96</i>	<i>59,26</i>	<i>597,93</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>365</i>	<i>6,00</i>	<i>7,33</i>	<i>64,34</i>	<i>347,24</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>13,94</i>	<i>16,22</i>	<i>73,10</i>	<i>507,45</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>502</i>	<i>23,20</i>	<i>29,90</i>	<i>71,71</i>	<i>648,03</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей (2-й вариант)</i>		<i>444</i>	<i>22,75</i>	<i>29,96</i>	<i>59,26</i>	<i>597,93</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>365</i>	<i>6,00</i>	<i>7,33</i>	<i>64,34</i>	<i>347,24</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>815</i>	<i>14,63</i>	<i>18,57</i>	<i>94,35</i>	<i>615,95</i>	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Бутерброд с сыром	25/5/30	8,24	11,90	16,27	208,00	№3-2015г.
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/3	8,14	5,53	40,01	242,80	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Груша свежая (порция)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№338-2015г
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>563</i>	<i>16,85</i>	<i>17,75</i>	<i>81,57</i>	<i>557,80</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/3	8,14	5,53	40,01	242,80	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>418</i>	<i>9,41</i>	<i>6,00</i>	<i>63,11</i>	<i>344,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе цыплёнка запечённое	15	5,16	1,14	1,98	38,75	ТТК №18
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>13,10</i>	<i>9,96</i>	<i>61,68</i>	<i>398,45</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>563</i>	<i>16,85</i>	<i>17,75</i>	<i>81,57</i>	<i>557,80</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>418</i>	<i>9,41</i>	<i>6,00</i>	<i>63,11</i>	<i>344,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>819</i>	<i>14,23</i>	<i>11,49</i>	<i>86,65</i>	<i>516,27</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	13	0,98	2,08	8,58	58,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
	Апельсин свежий (порция) или фрукт свежий (мандарин)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	№338-2015г.
		110	0,88	0,22	8,25	41,80	№338-2015г.
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		548	17,10	32,25	64,25	625,80	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/5	5,74	6,34	25,58	182,60	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		361	8,39	6,75	54,14	311,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	2,78	5,98	0,10	65,25	№353-2021г.
	Макаронные изделия отварные	80	2,96	2,64	15,76	98,40	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		575	9,33	13,82	50,83	373,00	
Итого за день для детей из многодетных семей		548	17,10	32,25	64,25	625,80	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		361	8,39	6,75	54,14	311,00	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		788	10,35	15,81	74,59	489,68	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	12,18	17,76	12,26	257,60	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пирожное бисквитное "Солнышко"	50	3,20	0,30	38,50	169,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>500</i>	<i>22,72</i>	<i>23,29</i>	<i>104,35</i>	<i>717,20</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120/8/8	7,08	7,64	39,87	256,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>9,06</i>	<i>10,19</i>	<i>67,90</i>	<i>398,70</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	90	5,16	3,66	23,18	146,25	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>585</i>	<i>11,73</i>	<i>17,42</i>	<i>57,81</i>	<i>440,40</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>500</i>	<i>22,72</i>	<i>23,29</i>	<i>104,35</i>	<i>717,20</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>9,06</i>	<i>10,19</i>	<i>67,90</i>	<i>398,70</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>795</i>	<i>12,42</i>	<i>19,77</i>	<i>79,06</i>	<i>548,90</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	17,50	17,63	30,63	350,88	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	32	1,60	1,92	22,08	112,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
	Йогурт питьевой	100	3,00	2,50	15,30	96,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>542</i>	<i>25,18</i>	<i>22,52</i>	<i>98,83</i>	<i>698,68</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>364</i>	<i>6,02</i>	<i>6,45</i>	<i>65,80</i>	<i>345,16</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	20	2,80	4,44	2,80	62,24	ТТК №26
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>590</i>	<i>8,40</i>	<i>12,87</i>	<i>48,37</i>	<i>349,09</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>542</i>	<i>25,18</i>	<i>22,52</i>	<i>98,83</i>	<i>698,68</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>364</i>	<i>6,02</i>	<i>6,45</i>	<i>65,80</i>	<i>345,16</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>804</i>	<i>9,53</i>	<i>14,40</i>	<i>73,34</i>	<i>466,91</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	11,10	23,90	0,40	261,00	№353-2021г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>506</i>	<i>20,33</i>	<i>35,00</i>	<i>69,84</i>	<i>676,03</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/5	5,74	6,34	25,58	182,60	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,39</i>	<i>6,75</i>	<i>54,14</i>	<i>311,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Макароны отварные с сыром	120/6/6	5,98	6,63	25,58	186,24	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>617</i>	<i>11,40</i>	<i>9,93</i>	<i>73,27</i>	<i>440,04</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>506</i>	<i>20,33</i>	<i>35,00</i>	<i>69,84</i>	<i>676,03</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,39</i>	<i>6,75</i>	<i>54,14</i>	<i>311,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>830</i>	<i>12,42</i>	<i>11,93</i>	<i>97,04</i>	<i>556,72</i>	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета из свинины	90	12,13	25,04	12,76	327,60	№268-2015г.
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Какао с молоком и витаминами	200	3,90	3,10	25,60	145,00	№502-2021г.
	Зефир	48	0,48	0,00	38,88	158,40	№379-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>478</i>	<i>21,15</i>	<i>32,70</i>	<i>115,63</i>	<i>844,36</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>365</i>	<i>6,00</i>	<i>7,33</i>	<i>64,34</i>	<i>347,24</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	15/15	4,68	2,52	0,99	45,36	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	90	5,16	3,66	23,18	146,25	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>590</i>	<i>13,13</i>	<i>12,06</i>	<i>57,07</i>	<i>397,66</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>478</i>	<i>21,15</i>	<i>32,70</i>	<i>115,63</i>	<i>844,36</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>365</i>	<i>6,00</i>	<i>7,33</i>	<i>64,34</i>	<i>347,24</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>800</i>	<i>13,82</i>	<i>14,41</i>	<i>78,32</i>	<i>506,16</i>	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	130/20	23,30	20,22	36,22	413,20	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	140/18	15,66	15,44	48,04	388,28	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		500	23,97	20,84	65,92	543,70	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	35/11	6,44	5,50	13,91	127,25	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	40/6	4,50	4,42	14,36	113,38	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей	246	6,51	5,52	28,91	187,25	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,92	3,60	42,82	228,00	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон пшеничный	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		430	8,39	4,52	74,02	372,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		620	7,53	9,98	59,62	363,75	
Итого за день для детей из многодетных семей		500	23,97	20,84	65,92	543,70	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		246	6,51	5,52	28,91	187,25	
Итого за день для детей из		430	8,39	4,52	74,02	372,00	

<i>малообеспеченных семей (2-й вариант)</i>						
<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>214</i>	<i>1,13</i>	<i>1,53</i>	<i>24,97</i>	<i>117,82</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>	<i>834</i>	<i>8,66</i>	<i>11,51</i>	<i>84,58</i>	<i>481,57</i>	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	12,60	19,98	12,60	280,08	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Пирожное бисквитное "Солнышко"	30	1,92	0,18	23,10	101,70	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		<i>500</i>	<i>21,89</i>	<i>25,37</i>	<i>95,89</i>	<i>698,88</i>	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/5	5,74	6,34	25,58	182,60	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,39</i>	<i>6,75</i>	<i>54,14</i>	<i>311,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	2,78	5,98	0,10	65,25	№353-2021г.
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>610</i>	<i>10,67</i>	<i>15,11</i>	<i>68,37</i>	<i>461,85</i>	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		<i>500</i>	<i>21,89</i>	<i>25,37</i>	<i>95,89</i>	<i>698,88</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,39</i>	<i>6,75</i>	<i>54,14</i>	<i>311,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>213</i>	<i>1,02</i>	<i>2,00</i>	<i>23,76</i>	<i>116,68</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>823</i>	<i>11,69</i>	<i>17,11</i>	<i>92,13</i>	<i>578,53</i>	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе цыплёнка тушёное	55/55	17,16	9,24	3,63	166,32	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		625	32,78	21,20	96,21	706,97	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	120/8/8	7,08	7,64	39,87	256,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		361	9,06	10,19	67,90	398,70	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	20	2,64	5,68	3,16	74,00	ТТК №104
	Картофель тушёный подомашнему	90	1,53	3,15	11,52	80,46	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		595	9,02	14,26	53,40	384,01	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		625	32,78	21,20	96,21	706,97	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		361	9,06	10,19	67,90	398,70	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		805	9,71	16,61	74,65	492,51	
Среднее значение за период для детей из многодетных семей		528	22,92	27,46	84,64	678,25	
Среднее значение за период для детей из многодетных семей (2-й вариант)		524	22,89	27,47	83,81	674,91	
Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей		350	7,63	7,07	55,69	316,26	
Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		374	7,88	6,94	61,70	340,89	

Среднее значение за период для бюджета	212	0,95	1,96	23,33	114,33	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	804	12,02	15,57	83,43	530,11	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.