

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № 30



Примерное 10-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
для летних оздоровительных лагерей с дневным пребыванием при двухразовом  
питании (завтрак, обед)  
для учащихся в общеобразовательных учреждениях г.Брянска  
на период летней оздоровительной кампании 2025 года

113 дн - 2  
7 нед - 3, 4 день  
2 нед - 4, 5 день

Дата подписания « 29 » мая 2025 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

| Приём<br>пищи                  | Наименование блюда                                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                                |                                                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| НЕДЕЛЯ 1                       |                                                                 |              |                  |       |          |                            |             |
| ДЕНЬ 1                         |                                                                 |              |                  |       |          |                            |             |
| Завтрак                        | Каша вязкая молочная из<br>пшённной крупы с маслом<br>сливочным | 200/5        | 8,16             | 6,98  | 40,04    | 256,00                     | №182-2015г  |
|                                | Омлет с сыром                                                   | 110          | 14,26            | 16,29 | 1,91     | 212,00                     | №203-2015г  |
|                                | Чай с сахаром                                                   | 200/15       | 0,07             | 0,02  | 15,00    | 60,00                      | №685-2004г  |
|                                | Батон                                                           | 25           | 2,00             | 0,75  | 13,50    | 70,00                      | ПР          |
| Итого за завтрак               |                                                                 | 540          | 24,49            | 24,04 | 70,45    | 598,00                     |             |
| Завтрак<br>(2-й<br>вариант)    | Бутерброд с маслом                                              | 10/30        | 2,48             | 8,15  | 16,33    | 150,00                     | №1-2015г.   |
|                                | Каша вязкая молочная из<br>пшённной крупы с маслом<br>сливочным | 200/5        | 8,16             | 6,98  | 40,04    | 256,00                     | №182-2015г  |
|                                | Яйцо варёное                                                    | 40           | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                      | №209-2015г  |
|                                | Чай с сахаром                                                   | 200/15       | 0,07             | 0,02  | 15,00    | 60,00                      | №685-2004г  |
|                                | Батон                                                           | 15           | 1,20             | 0,45  | 8,10     | 42,00                      | ПР          |
|                                | Фрукт свежий (яблоко)                                           | 150          | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 70,50                      | №338-2015г  |
| Итого за завтрак (2-й вариант) |                                                                 | 650          | 17,59            | 20,80 | 94,45    | 641,50                     |             |
| Обед                           | Рассольник ленинградский                                        | 250          | 2,02             | 5,09  | 11,98    | 107,25                     | №96-2015г.  |
|                                | Котлета "Нежная" (из цыплят<br>и свинины)                       | 90           | 12,60            | 19,98 | 12,60    | 280,08                     | ТТК №26     |
|                                | Рис отварной                                                    | 150          | 3,65             | 5,37  | 36,68    | 209,70                     | №304-2015г  |
|                                | Напиток лимонный                                                | 200          | 0,10             | 0,00  | 25,20    | 96,00                      | №699-2004г  |
|                                | Батон                                                           | 15           | 1,20             | 0,45  | 8,10     | 42,00                      | ПР          |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 30           | 2,58             | 0,39  | 13,56    | 68,40                      | ПР          |
| Итого за обед                  |                                                                 | 735          | 22,15            | 31,28 | 108,12   | 803,43                     |             |
| Итого за день                  |                                                                 | 1275         | 46,64            | 55,32 | 178,57   | 1 401,43                   |             |
| Итого за день (2-й вариант)    |                                                                 | 1385         | 39,74            | 52,08 | 202,57   | 1 444,93                   |             |
| ДЕНЬ 2                         |                                                                 |              |                  |       |          |                            |             |
| Завтрак                        | Бутерброд с сыром                                               | 25/5/30      | 8,24             | 11,90 | 16,27    | 208,00                     | №3-2015г.   |
|                                | Каша вязкая молочная из<br>рисовой крупы с маслом<br>сливочным  | 200/5        | 5,96             | 7,23  | 42,89    | 261,00                     | №174-2015г  |
|                                | Кофейный напиток с молоком                                      | 200          | 3,17             | 2,68  | 15,95    | 100,60                     | №379-2015г  |
|                                | Батон                                                           | 35           | 2,80             | 1,05  | 18,90    | 98,00                      | ПР          |
| Итого за завтрак               |                                                                 | 500          | 20,17            | 22,85 | 94,00    | 667,60                     |             |
| Обед                           | Овощи свежие (порциями),<br>помидоры                            | 60           | 0,66             | 0,12  | 2,28     | 14,40                      | №148-2021г  |
|                                | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной                | 250/5        | 1,90             | 5,70  | 8,08     | 97,85                      | №88-2015г.  |
|                                | Гуляш из свинины                                                | 45/45        | 9,58             | 25,37 | 2,60     | 278,10                     | №260-2015г  |
|                                | Каша рассыпчатая гречневая                                      | 150          | 8,60             | 6,09  | 38,64    | 243,75                     | №305-2015г  |
|                                | Напиток из варенья (ягода<br>протёртая с сахаром)               | 200          | 0,12             | 0,00  | 26,56    | 106,80                     | №387-2015г  |
|                                | Батон                                                           | 15           | 1,20             | 0,45  | 8,10     | 42,00                      | ПР          |
| Хлеб ржано-пшеничный           |                                                                 | 30           | 2,58             | 0,39  | 13,56    | 68,40                      | ПР          |
| Итого за обед                  |                                                                 | 800          | 24,63            | 38,13 | 99,82    | 851,30                     |             |
| Итого за день                  |                                                                 | 1300         | 44,80            | 60,98 | 193,82   | 1 518,90                   |             |

| ДЕНЬ 3           |                                                    |        |       |       |        |          |            |
|------------------|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Завтрак          | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 120/30 | 21,85 | 18,78 | 41,98  | 414,30   | №223-2015г |
|                  | Чай с сахаром                                      | 200/15 | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00    | №685-2004г |
|                  | Батон                                              | 25     | 2,00  | 0,75  | 13,50  | 70,00    | ПР         |
|                  | Биойогурт питьевой "Славянский"                    | 125    | 3,75  | 3,13  | 19,13  | 120,00   | ПР         |
| Итого за завтрак |                                                    | 500    | 27,67 | 22,68 | 89,60  | 664,30   |            |
| Обед             | Суп картофельный с горохом                         | 250    | 5,49  | 5,27  | 16,54  | 148,25   | №102-2015г |
|                  | Котлета рубленая из бройлер-цыплят                 | 90     | 13,70 | 19,98 | 13,79  | 289,80   | №295-2015г |
|                  | Макаронные изделия отварные                        | 150    | 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,50   | №256-2021г |
|                  | Напиток ягодный (из клубники)                      | 200    | 0,10  | 0,00  | 21,60  | 87,00    | ТТК №89    |
|                  | Батон                                              | 15     | 1,20  | 0,45  | 8,10   | 42,00    | ПР         |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30     | 2,58  | 0,39  | 13,56  | 68,40    | ПР         |
| Итого за обед    |                                                    | 735    | 28,62 | 31,04 | 103,13 | 819,95   |            |
| Итого за день    |                                                    | 1235   | 56,29 | 53,72 | 192,73 | 1 484,25 |            |
| ДЕНЬ 4           |                                                    |        |       |       |        |          |            |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом   | 200/10 | 9,09  | 12,99 | 35,18  | 295,00   | №183-2015г |
|                  | Чай с сахаром                                      | 200/15 | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00    | №685-2004г |
|                  | Батон                                              | 30     | 2,40  | 0,90  | 16,20  | 84,00    | ПР         |
|                  | Фрукт свежий (яблоко)                              | 150    | 0,60  | 0,60  | 14,70  | 70,50    | №338-2015г |
| Итого за завтрак |                                                    | 590    | 12,16 | 14,51 | 81,08  | 509,50   |            |
| Обед             | Овощи свежие (порциями), огурцы                    | 60     | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 6,60     | №148-2021г |
|                  | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной   | 250/10 | 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95   | №82-2015г  |
|                  | Плов из свинины                                    | 65/130 | 16,41 | 36,62 | 33,66  | 530,40   | №265-2015г |
|                  | Сок фруктовый                                      | 200    | 0,55  | 0,20  | 25,00  | 104,00   | №389-2015г |
|                  | Батон                                              | 15     | 1,20  | 0,45  | 8,10   | 42,00    | ПР         |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30     | 2,58  | 0,39  | 13,56  | 68,40    | ПР         |
| Итого за обед    |                                                    | 760    | 23,22 | 44,14 | 92,75  | 871,35   |            |
| Итого за день    |                                                    | 1350   | 35,38 | 58,65 | 173,83 | 1 380,85 |            |

| ДЕНЬ 5           |                                                          |        |       |       |        |          |            |
|------------------|----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Завтрак          | Бутерброд с маслом                                       | 10/30  | 2,48  | 8,15  | 16,33  | 150,00   | №1-2015г.  |
|                  | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/5  | 8,16  | 6,98  | 40,04  | 256,00   | №182-2015г |
|                  | Чай с сахаром                                            | 200/15 | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00    | №685-2004г |
|                  | Батон                                                    | 20     | 1,60  | 0,60  | 10,80  | 56,00    | ПР         |
|                  | Груша свежая (порция)                                    | 100    | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47,00    | №338-2015г |
| Итого за завтрак |                                                          | 565    | 12,71 | 16,05 | 92,47  | 569,00   |            |
| Обед             | Суп с макаронными изделиями                              | 250    | 2,39  | 5,08  | 13,00  | 117,00   | №111-2015г |
|                  | Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая                  | 90     | 11,28 | 6,96  | 13,44  | 162,00   | ТТК №22    |
|                  | Пюре картофельное                                        | 150    | 3,06  | 4,80  | 20,44  | 137,25   | №312-2015г |
|                  | Компот из свежих яблок                                   | 200    | 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,60   | №342-2015г |
|                  | Печенье "Слана"                                          | 26     | 1,95  | 4,16  | 17,16  | 117,00   | ПР         |
|                  | Батон                                                    | 15     | 1,20  | 0,45  | 8,10   | 42,00    | ПР         |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30     | 2,58  | 0,39  | 13,56  | 68,40    | ПР         |
| Итого за обед    |                                                          | 761    | 22,62 | 22,00 | 113,57 | 758,25   |            |
| Итого за день    |                                                          | 1326   | 35,33 | 38,04 | 206,04 | 1 327,25 |            |

**НЕДЕЛЯ 2**

**ДЕНЬ 1**

|                                       |                                                                       |             |              |              |               |                 |            |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| Завтрак                               | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 200/10      | 8,31         | 13,12        | 37,63         | 303,00          | №173-2015г |
|                                       | Омлет натуральный                                                     | 105         | 10,70        | 11,95        | 1,91          | 158,00          | №210-2015г |
|                                       | Чай с сахаром                                                         | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00           | №685-2004г |
|                                       | Батон                                                                 | 30          | 2,40         | 0,90         | 16,20         | 84,00           | ПР         |
| <i>Итого за завтрак</i>               |                                                                       | <i>545</i>  | <i>21,48</i> | <i>25,99</i> | <i>70,74</i>  | <i>605,00</i>   |            |
| Завтрак<br>(2-й вариант)              | Бутерброд с сыром                                                     | 15/5/30     | 5,92         | 8,95         | 16,27         | 171,60          | №3-2015г   |
|                                       | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 200/5       | 8,27         | 9,50         | 37,57         | 270,00          | №173-2015г |
|                                       | Яйцо варёное                                                          | 40          | 5,08         | 4,60         | 0,28          | 63,00           | №209-2015г |
|                                       | Чай с сахаром                                                         | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00           | №685-2004г |
|                                       | Батон                                                                 | 15          | 1,20         | 0,45         | 8,10          | 42,00           | ПР         |
| <i>Итого за завтрак (2-й вариант)</i> |                                                                       | <i>510</i>  | <i>20,54</i> | <i>23,52</i> | <i>77,21</i>  | <i>606,60</i>   |            |
| Обед                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                         | 250/5       | 1,90         | 5,70         | 8,08          | 97,85           | №88-2015г  |
|                                       | Филе цыплёнка запечённое                                              | 90          | 30,96        | 6,84         | 11,88         | 232,47          | ГТК №18    |
|                                       | Макаронные изделия отварные                                           | 150         | 5,55         | 4,95         | 29,55         | 184,50          | №256-2021г |
|                                       | Напиток лимонный                                                      | 200         | 0,10         | 0,00         | 25,20         | 96,00           | №699-2004г |
|                                       | Батон                                                                 | 15          | 1,20         | 0,45         | 8,10          | 42,00           | ПР         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 30          | 2,58         | 0,39         | 13,56         | 68,40           | ПР         |
| <i>Итого за обед</i>                  |                                                                       | <i>755</i>  | <i>42,29</i> | <i>18,33</i> | <i>96,37</i>  | <i>721,22</i>   |            |
| <i>Итого за день</i>                  |                                                                       | <i>1300</i> | <i>63,77</i> | <i>44,32</i> | <i>167,11</i> | <i>1 326,22</i> |            |
| <i>Итого за день (2-й вариант)</i>    |                                                                       | <i>1265</i> | <i>62,83</i> | <i>41,85</i> | <i>173,58</i> | <i>1 327,82</i> |            |

**ДЕНЬ 2**

|                         |                                                          |             |              |              |               |                 |            |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| Завтрак                 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/5       | 5,96         | 7,23         | 42,89         | 261,00          | №174-2015г |
|                         | Какао с молоком и витаминами                             | 200         | 3,90         | 3,10         | 25,60         | 145,00          | №502-2021г |
|                         | Батон                                                    | 25          | 2,00         | 0,75         | 13,50         | 70,00           | ПР         |
|                         | Груша свежая (порция)                                    | 100         | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00           | №338-2015г |
| <i>Итого за завтрак</i> |                                                          | <i>530</i>  | <i>12,26</i> | <i>11,38</i> | <i>92,29</i>  | <i>523,00</i>   |            |
| Обед                    | Рассольник ленинградский                                 | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25          | №96-2015г  |
|                         | Котлета из свинины                                       | 90          | 12,13        | 25,04        | 12,76         | 327,60          | №268-2015г |
|                         | Картофель тушёный по-домашнему                           | 150         | 2,55         | 5,25         | 19,20         | 134,10          | ГТК №13    |
|                         | Напиток ягодный (из клубники)                            | 200         | 0,10         | 0,00         | 21,60         | 87,00           | ГТК №89    |
|                         | Батон                                                    | 15          | 1,20         | 0,45         | 8,10          | 42,00           | ПР         |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30          | 2,58         | 0,39         | 13,56         | 68,40           | ПР         |
| <i>Итого за обед</i>    |                                                          | <i>735</i>  | <i>20,58</i> | <i>36,22</i> | <i>87,20</i>  | <i>766,35</i>   |            |
| <i>Итого за день</i>    |                                                          | <i>1265</i> | <i>32,84</i> | <i>47,59</i> | <i>179,49</i> | <i>1 289,35</i> |            |

| ДЕНЬ 3           |                                                          |         |       |       |        |          |            |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Завтрак          | Бутерброд с сыром                                        | 25/5/30 | 8,24  | 11,90 | 16,27  | 208,00   | №3-2015г.  |
|                  | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 200/5   | 8,16  | 6,98  | 40,04  | 256,00   | №182-2015г |
|                  | Чай с сахаром                                            | 200/15  | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00    | №685-2004г |
|                  | Батон                                                    | 35      | 2,80  | 1,05  | 18,90  | 98,00    | ПР         |
| Итого за завтрак |                                                          | 500     | 19,27 | 19,95 | 90,20  | 622,00   |            |
| Обед             | Овощи свежие (порциями), помидоры                        | 60      | 0,66  | 0,12  | 2,28   | 14,40    | №148-2021г |
|                  | Борщ со свежей капустой и картофелем                     | 250     | 1,80  | 4,92  | 10,93  | 103,75   | №82-2015г. |
|                  | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят                     | 60/150  | 21,00 | 21,15 | 36,75  | 421,05   | ТТК №20    |
|                  | Компот из свежих яблок                                   | 200     | 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,60   | №342-2015г |
|                  | Батон                                                    | 15      | 1,20  | 0,45  | 8,10   | 42,00    | ПР         |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30      | 2,58  | 0,39  | 13,56  | 68,40    | ПР         |
| Итого за обед    |                                                          | 765     | 27,40 | 27,19 | 99,50  | 764,20   |            |
| Итого за день    |                                                          | 1265    | 54,81 | 54,38 | 199,01 | 1 528,40 |            |
| ДЕНЬ 4           |                                                          |         |       |       |        |          |            |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом         | 200/7   | 9,07  | 10,82 | 35,14  | 275,20   | №183-2015г |
|                  | Кофейный напиток с молоком                               | 200     | 3,17  | 2,68  | 15,95  | 100,60   | №379-2015г |
|                  | Батон                                                    | 30      | 2,40  | 0,90  | 16,20  | 84,00    | ПР         |
|                  | Фрукт свежий (яблоко)                                    | 150     | 0,60  | 0,60  | 14,70  | 70,50    | №338-2015г |
| Итого за завтрак |                                                          | 587     | 15,23 | 14,99 | 81,99  | 530,30   |            |
| Обед             | Овощи свежие (порциями), огурцы                          | 60      | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 6,60     | №148-2021г |
|                  | Суп с макаронными изделиями                              | 250     | 2,39  | 5,08  | 13,00  | 117,00   | №111-2015г |
|                  | Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины            | 90      | 10,68 | 14,88 | 15,12  | 237,24   | ТТК №25    |
|                  | Пюре картофельное                                        | 150     | 3,06  | 4,80  | 20,44  | 137,25   | №312-2015г |
|                  | Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром)           | 200     | 0,12  | 0,00  | 26,56  | 106,80   | №387-2015г |
|                  | Батон                                                    | 15      | 1,20  | 0,45  | 8,10   | 42,00    | ПР         |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 30      | 2,58  | 0,39  | 13,56  | 68,40    | ПР         |
| Итого за обед    |                                                          | 795     | 20,45 | 25,66 | 97,91  | 715,29   |            |
| Итого за день    |                                                          | 1382    | 35,68 | 40,65 | 179,90 | 1 245,59 |            |

| ДЕНЬ 5                                          |                                                    |              |              |              |               |                 |            |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| Завтрак                                         | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 120/30       | 21,85        | 18,78        | 41,98         | 414,30          | №223-2015г |
|                                                 | Чай с сахаром                                      | 200/15       | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00           | №685-2004г |
|                                                 | Батон                                              | 25           | 2,00         | 0,75         | 13,50         | 70,00           | ПР         |
|                                                 | Биойогурт питьевой "Славянский"                    | 125          | 3,75         | 3,13         | 19,13         | 120,00          | ПР         |
| <i>Итого за завтрак</i>                         |                                                    | <i>500</i>   | <i>27,67</i> | <i>22,68</i> | <i>89,60</i>  | <i>664,30</i>   |            |
| Обед                                            | Суп картофельный с горохом                         | 250          | 5,49         | 5,27         | 16,54         | 148,25          | №102-2015г |
|                                                 | Гуляш из свинины                                   | 50/50        | 10,64        | 28,19        | 2,89          | 309,00          | №260-2015г |
|                                                 | Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,55         | 4,95         | 29,55         | 184,50          | №256-2021г |
|                                                 | Сок фруктовый                                      | 200          | 0,55         | 0,20         | 25,00         | 104,00          | №389-2015г |
|                                                 | Батон                                              | 15           | 1,20         | 0,45         | 8,10          | 42,00           | ПР         |
|                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30           | 2,58         | 0,39         | 13,56         | 68,40           | ПР         |
| <i>Итого за обед</i>                            |                                                    | <i>805</i>   | <i>26,01</i> | <i>39,45</i> | <i>95,64</i>  | <i>856,15</i>   |            |
| <i>Итого за день</i>                            |                                                    | <i>1305</i>  | <i>53,68</i> | <i>62,13</i> | <i>185,24</i> | <i>1 520,45</i> |            |
| <i>Среднее значение за период</i>               |                                                    | <i>1 300</i> | <i>45,92</i> | <i>51,58</i> | <i>185,57</i> | <i>1 402,27</i> |            |
| <i>Среднее значение за период (2-й вариант)</i> |                                                    | <i>1 308</i> | <i>45,14</i> | <i>51,01</i> | <i>188,62</i> | <i>1 406,78</i> |            |

\*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлого года урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

#### Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюда.